

TU IMAGEN TU MARCA TU PODER

Guía práctica para elevar tu presencia con
elegancia y propósito
Versión de bolsillo



SANDRA QUINTERO

Tu imagen habla por ti, incluso antes de que pronuncies una palabra.

La pregunta es: ¿está comunicando lo que realmente deseas proyectar?

Tu Imagen, Tu Marca, Tu Poder es una guía práctica pensada para la mujer que desea verse, sentirse y proyectar coherencia, seguridad y elegancia. Este libro no busca transformar quién eres, sino ayudarte a potenciar tu presencia, resaltar tu esencia y usar la imagen como una herramienta real de crecimiento personal y profesional.

MINI BIO DE LA AUTORA

Sandra Quintero es productora de eventos, estratega de imagen y relaciones públicas. Con una trayectoria profesional que integra protocolo, branding personal y comunicación estratégica, Sandra ha acompañado a mujeres y emprendedoras a presentarse ante el mundo con claridad, seguridad y propósito.

Su enfoque une elegancia, espiritualidad y practicidad, creando transformaciones reales desde adentro hacia afuera.

@sandraquintero_oficial



Dedicatoria

A todas las mujeres que han olvidado su poder,
y a las que están listas para recordarlo.

— **Sandra Quintero**

LOS 10 PASOS ESENCIALES PARA ELEVAR TU IMAGEN Y PROYECTAR SEGURIDAD, ELEGANCIA Y ÉXITO

1. Conócete antes de vestirte. Tu imagen comienza dentro de ti. Hazte tres preguntas:

- ¿Qué quiero transmitir?
- ¿Cómo quiero que me recuerden?
- ¿Mi imagen actual cuenta esa historia?



2. Define tu estilo femenino, único y elegante.

El estilo que favorece a la mujer profesional moderna combina simplicidad, limpieza visual y piezas atemporales.

3. Invierte en un fondo de armario inteligente.

Blazer estructurado, pantalón clásico negro o azul marino, jean, pantalón beige o caqui, vestido midi, camisa blanca, zapatos cerrados, zapatos deportivos limpios y accesorios discretos dorados y plateados.

4. Cuida tu postura, tu mirada y tu energía

Espalda erguida, pasos firmes, mirada cordial y energía tranquila. Al presentarte, procura mirar siempre a los ojos.

5. Elige colores que comuniquen quién eres.

Azul marino: autoridad

Blanco: claridad

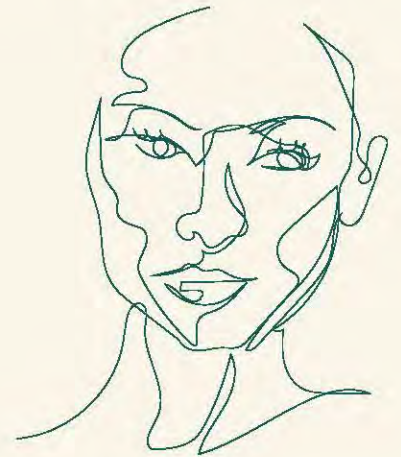
Nude/beige/caqui: elegancia

Negro: formalidad

Rojo/Fucsia: presencia

Oro mate: liderazgo

Consulta una guía de colores y explora cuáles combinan más con tu apariencia física y estilo.



6. Menos es más en maquillaje y accesorios.

Un detalle memorable por vez: labios o ojos, collar o aretes. El maquillaje debe ir en armonía con tu ropa. A veces podemos arriesgarnos a combinar colores vivos en ciertas ocasiones. Igualmente con los accesorios: Si tienes aretes muy grandes, no te coloques un collar muy grande o llamativo.

7. **Proyecta coherencia en redes sociales.**

Foto profesional, biografía clara, colores coherentes y mensajes alineados. Todo depende también del uso que les das a tus redes.

8. **Ritual personal, meditación, respiración, acciones que alimenta tu paz**

Orden, gratitud, velas, intención. La energía interna se nota afuera.

9. **Habla de ti con seguridad**

“Hola, soy _____, me dedico a _____ y ayudo a _____.”

10. **Plan de acción de 7 días**

1. Organiza tu clóset, deshaste de lo viejo.
2. Define tu paleta de colores personal.
3. Elige 3 outfits ganadores.
4. Actualiza tu foto de perfil.
5. Practica la postura y la mirada frente al espejo.
6. Limpia tus redes sociales.
7. Ritual de intención (familia, negocios, amor)



**Tu imagen no es vanidad: es tu lenguaje silencioso,
tu carta de presentación y tu poder personal en
acción. Ese poder que te abre puertas.**

SANDRA QUINTERO





Gracias por permitirme caminar contigo en este breve recorrido hacia una imagen más consciente, auténtica y poderosa.

Próximamente estará disponible mi guía completa, creada para ayudarte a transformar tu presencia con intención, claridad y estilo.

Sandra Quintero

@sandraquintero_oficial

goquiplusproductions@gmail.com

DESCARGA LA GUIA DE BOLSILLO

